

ZAK Freizeitprogramm

Juni 2017

WOCHENEND - ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 - 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 17.06.2017 Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00Uhr bis 13.00Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 11.06.2017 Besuch des Country Fest in Lingelbach

Treffpunkt: 11.00 Uhr ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 15.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 25.06.2017 Wir wandern den Eibenhardtpfad (ca. 6,4 km) bei Reddehausen

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Alexandra Schmieder

Teilnahmebons für das Samstagsangebot am 17.06. und die Sonntagsausflüge am 11.06. und 25.06. kosten 1,50€. Für Montag den 12.06. und 26.06. kostet der Bon ebenfalls 1,50€. Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 06.06.17 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

FREITAGS

Freitagsangebote im ZAK

Im Juni ist die Tagesstätte an allen Freitagen geöffnet.

ZAK
TN-Beitrag: 0,50 €

In der Zeit von 9.00 – 09.45 Uhr:
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

15:00 – 16:00 Uhr
ZAK
Mit Alexandra Schmieder

Yoga (für Einsteiger)

Yoga ist ein ganzheitliches Übungsprogramm, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Eine bequeme Hose ist erforderlich.
Das Angebot findet in diesem Monat am **09.**, **16.** und **30.** statt.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6 · 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MITARBEITERINNEN DES FREIZEITBEREICHS:
Detlef Englert, A. Schmieder und Lisa Naumann
TEL (0 64 21) 9 48 09 - 29
E-MAIL hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
Mo.-Do. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

Juni 2017



Unser Freizeit- programm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation ZAK



ZAK Freizeitprogramm

MONTAGS

Gedächtnistraining

10:00 – 11:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Alexandra
Schmieder

Mit Hilfe von schriftlichen Übungen, in Form von Arbeitsblättern, sowie mündliche Übungen, wollen wir unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit trainieren. Jeder kann nach seinem Ermessen und Möglichkeiten an dem Training teilnehmen und wird individuell begleitet.

MONTAGS

Musikgruppe

13:00 – 14:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
Kontakt über Lisa
Naumann

Wir singen Chansons, Balladen, Lieder und Schlager, bunt gemischt. Neue SängerInnen und InstrumentalistInnen für die Musikgruppe sind herzlich willkommen - der Teilnahme sollte allerdings ein Vorgespräch vorausgehen.

MONTAGS

Montagstreff (14-tägig)

18:30 – 21:00 Uhr
Treffpunkt:
18:30 Uhr in der
WS 13

12.06. Wir machen eine Kräuterwanderung
[Teilnahmebon im Bistro:](#)
1,50€

mit Lisa Naumann
und Detlef Englert

26.06. Wir fahren gemeinsam zum Niederweimarer See und kehren in der dortigen Gastwirtschaft ein.
[Teilnahmebon im Bistro:](#)
1,50€

Juni 2017

DIENSTAGS

Spielvormittag

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

Gesellschaftsspiele wie z.B. „Skip-Bo“, „Rommee“ und „Mensch ärgere Dich nicht“ sollen an diesem Vormittag im Vordergrund stehen. Welche/s Spiel/e gespielt wird, entscheiden wir an den jeweiligen Tag.

DIENSTAGS

Gemütliches Kaffeetrinken

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mit Plätzchen oder Gebäck und Kaffee und Tee.

DIENSTAGS

Kneipentreff

Ab 19:00 Uhr
im „Schamdan“
WS 72
mit Detlef Englert

(14-tägig)
In diesem Monat:
Am **06.**

MITTWOCHS

Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Alexandra
Schmieder

07.06. Blüten aus Eierkarton
14.06. Blüten aus Eierkarton
21.06. Hüte stricken und filzen
28.06. Hüte stricken und filzen

MITTWOCHS

Bewegungsgruppe

15:00 – 16:45 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

(14-tägig)
In diesem Monat:
Am **06.** und **21.**

Juni 2017

MITTWOCHS

„Marburg Aktuell“

Das Angebot geht ca. 2,5 Stunden lang.

mit Alexandra
Schmieder

(14-tägig)

14.06. Wir gehen gemeinsam im „Thessaloniki“ am Südbahnhof essen. Treff: 17.00 Uhr ZAK
28.06. Wir gehen gemeinsam zur Tanzparty im „KFZ“. Treff: 19:00 Uhr Eingang KFZ

MITTWOCHS

Fußball

Mit Huw Parson,
Marc Niazi und
Rüdiger Höhn

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von 15:30 – 17:00 Uhr im Georg-Gaßmann-Stadion. Während der Schulferien ist findet kein Angebot statt.

MITTWOCHS

Selbstverwalteter Treff

Treff: 18:00 Uhr
18:00-20:00 Uhr
P.Dippel und
M.Claus

07.06. Treff im „Quodlibet“ am Grün
21.06. Treff im „Café Mocca“ am Pilgrimstein

DONNERSTAGS

Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Lisa Naumann

01.06. Blüten aus Eierkarton
08.06. Blüten aus Eierkarton
22.06. Hüte stricken und filzen
29.06. Hüte stricken und filzen

DONNERSTAGS

Freizeittreff

14:00 – 16:00 Uhr
ZAK
mit Detlef Englert
und Alexandra
Schmieder
TN-Beitrag: 0,50 €

01.06. Planung für den Monat Juli mit Kaffeetrinken
08.06. Schmetterlingshaus Botanischer Garten (Lahnberge)
22.06. Besuch der Eisdiele Cappel
29.06. Besuch des „Café am Markt“