

2Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **06., 13.** und **27.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **06., 13.** und **27.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Yoga**(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **06.**

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot
(14-tägig)**

06.05. Kochen im ZAK: Bratwurst mit
Gemüse und Kartoffeln
Teilnahmebeitrag: 2,50€

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

07.05. Glasmalen
21.05. Fensterbilder aus Tonkarton
28.05. Fensterbilder aus Tonkarton

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **08., 15., 22** und **29.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

**Bewegungsgruppe
(14-tägig)**

In diesem Monat am:
08. und **22.**

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
am Stadtbüro.

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff

01.05. Wir treffen uns im „Glück“
im Industriegebiet Wehrda
15.05. Wir treffen uns im „Athena“
in der Ketzerbach

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot

02.05. Glasmalen
16.05. Fensterbilder aus Tonkarton
23.05. Fensterbilder aus Tonkarton

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **02., 16.** und **23.**

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

**Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)**

02.05. Wir fahren nach Cölbe zur
„After Work Party im Café
Salamanca“

16.05. Wir gehen Essen im Ritterkeller
der Badenburg

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **03., 10., 17.** und **31.**

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff

03.05. Ausflug nach Rauschenberg zu
„Damms Hof“
17.05. Minigolf spielen
24.05. Siedler spielen im ZAK

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag 11.05.2024

Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 12.05.2024

Wir spielen Wikinger Schach auf den Lahnwiesen

Treffpunkt: 14.00 Uhr Lahnwiesen nahe Affenfelsen
Ende der Veranstaltung: ca. 16.30 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 26.05.2024

Pflanzenmarkt im Botanischen Garten

Eintritt: 8,- €; ermäßigt 5,- €
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons für das Samstagsangebot am 11.05., der Freizeittreff am 03.05. sowie die Donnerstag Abendangebote am 02.05. und 16.05. kosten 2,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 30.04.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte

Hinweis
Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

Am Dienstag den 14.05. findet im ZAK in der Zeit von 11.00 bis 14.30 Uhr ein Flohmarkt satt.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:
Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Mai 2024



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation