

هل نقدر ان نقدم انفسنا



”

نريد ان نجعل
معرفتنا وقوة عزيمتنا
وتصوراتنا، لمساعدة
الناس المريضين
نفسيا ضمن محيطهم
الاجتماعي.



جمعيتنا

ان «جمعية المعونة الاجتماعية ماربورج جمعية مسجلة» (SHM) اسست من قبل العاملين في المصحات النفسية في ماربورج في عام 1985. ان اعضاء الهيئة الادارية وكذلك الاعضاء والعاملين الزموا انفسهم بان يجعلوا معرفتهم وقوة عزيمتهم وتصوراتهم لمساعدة الناس المريضين نفسيا ضمن محيطهم الاجتماعي.

والهدف هو تقديم الدعم المتخصص للتغلب على صعوبات الحياة اليومية واعادة صياغتها. ان تسمية «المعونة الاجتماعية» موجودة من اجل تقديم المساعدة الاجتماعية ولكن كذلك من خلال الاهتمام والتوجيه الذاتي.





نحن نعمل وفق نظام اشراف، وهذا يعني بان يكون لكل مريض شخص مشرف. وهناك ممثلية موجودة لتقديم اجراءات الدعم الجوهرية. ان عملية بناء علاقة اشراف ثابتة ومستقرة تحتل اهمية مركزية. وفي عمل تلك العلاقة نقدم الامان والاستحسان والمواساة والاعانة.

ان قاعدة عملنا هي مقابلة الناس بالاهتمام والاحترام والقبول والوضوح. ومن المهم لنا ومن خلال مراكزنا الاربعة ان نقدم عروض ملائمة ومريحة وسكن قريب للأشخاص المشمولين. ولذلك تنتمي المرافقة برعاية مستمرة للأشخاص الراغبين بالاستقلال بأنفسهم عن أسلوب حياة الرعاية المكثفة.



اهدافنا ، اتجاهاتنا

نحن نرغب بتقديم المساعدة للمعنيين وتمكينهم من اسلوب حياة يعتمد على التوجيه الذاتي والاعتماد على الذات وذلك تحت ظروف حياتية «طبيعية» الى حد بعيد.

والهدف هو الارتفاع بجودة بنوعية الحياة الذاتية والرضا بالحياة معا وبرغم المرض. نحن نتعامل ضمن مبدأ المساعدة من اجل المساعدة الذاتية. في الحالات طويلة الأمد والصعبة نفهم نحن كمرافق حذر بأن نوجه انفسنا وفق معطيات التطور طويل الامد الخاصة بالمريض. ويمكن ان يكون الهدف هو المحافظة على الامكانيات والمصادر.



مركز الحالات النفسية والادمان

- عرض للاشخاص اللذين لديهم امراض نفسية والمدمنين
- سكن
- سكن خاضع لاشراف دائم (وجود مشرفين «على مدار الساعة»)
- سكن مجهز لعلاج الحالات الطارئة
- غرف منفردة للسكن والمعيشة
- عروض للاشتغال وأوقات الفراغ

مركز لانماط سكن خاضعة للاشراف جنوب (SÜD)

- سكن خاضع للاشراف الكامل في موقعين ووجود مشرفين على مدار ٣٦٥ يوم في السنة
- سكن مجهز لعلاج الحالات الطارئة
- غرف منفردة للسكن والمعيشة
- عروض لاوقات الفراغ
- ورشة لتصليح الدراجات الهوائية للهواة (مشروع اندماجي)





مركز للعمل والتواصل (ZAK)

- سكن مجهز لعلاج الحالات الطارئة
- غرف منفردة للسكن والمعيشة
- مركز للرعاية اليومية
- مدخل منخفض العتبة / عروض مفتوحة
- عروض متميزة ومختلفة
- عروض خاصة للمساء ونهاية الاسبوع



المركز لانماط سكن خاضعة للاشراف وسط (Mitte)

- سكن
- سكن خاضع للاشراف الكامل (اشخاص مشرفون «على مدار الساعة»)
- سكن مجهز لعلاج الحالات الطارئة
- غرف منفردة للسكن والمعيشة
- عروض خاصة لافترات الفراغ

عمل وانشغال

ان العمل والانشغالات المجدية تقدم الامكانية لاكتشاف الامكانيات المغمورة مرة اخرى. «العمل» المعترف به اجتماعيا هو اداة جوهرية للاستقرار النفسي ودعم الاستقلال الذاتي والمسؤولية الذاتية.

نحن ندعم امكانيات الانشغال القادمة من الخارج متى ما كانت ممكنة. نحن نقدم المشورة والمرافقة والدعم في اعمال المراجعة لدى المؤسسات والمدارس والمتدربين ودافعي التكاليف. الاشخاص الخاضعين للاشراف اللذين هم ليسوا او ليسوا بعد بالوضع الذي يمكنهم من ممارسة النشاطات الحياتية في الخارج نقدم لهم امكانيات اشغال متميزة التي توافق امكانياتهم الفردية وتقوي الثقة بالنفس.



عروض لتصميم الحياة اليومية والرعاية الذاتية

في صلب هذه العروض يقف حدث الحياة اليومية. حيث ينبغي تنمية القدرات الحياتية المتوفرة من اجل الرعاية الذاتية والتدبير الحياتي. اما القدرات المفقودة او غير المتوفرة فيمكن تعلمها. الهدف هو (اعادة) تعلم هذه القدرات او انجاز المعاملات المهمة لدى الدوائر الرسمية او على الاقل تقديم الدعم لانجازها ذاتيا. وان كان هناك تقييد دائم عن انجاز هذه المعاملات، يمكن للخدمات المساعدة المقدمة ان تقوم بذلك للشخص المعني وتقوم بتمثيله بشكل دائم.

عروضنا





التغلب على الامراض والازمات

ان العروض الموصوفة لحد الان تساهم في طياتها في التصحيح الشفائي، لانها تساعد في التغلب على صعوبات الحياة اليومية واغنائها. والنتائج المرضية ستذلل من خلالها. وعروض المجموعات المرافقة لها تشجع على العلاقات الاجتماعية وعلى امكانيات التغلب على الصراعات.

وانطلاقا من ذلك فنحن نقدم الدعم عند الضرورة في الالتزام بمواعيد الذهاب الى الطبيب واخذ الدواء بانتظام. نحن نقدم ايضا مجموعات للتربية النفسية كما نقدم الدعم من خلال احاديث فردية للتغلب على اعراض ومجريات المرض. من خلال الاستماع والقبول والتشجيع والتفحص وتنظيم الادراك يمكن تذليل الخوف وتحسين المزاج والثقة بالنفس والاستقرار النفسي بشكل عام.



شغل اوقات الفراغ

في هذا المجال يستطيع ان يغتنم الخاضعون للإشراف مجموعة كبيرة من العروض، التي تتوجه وفق الحاجات الخارجية وتقدم التشجيع لهم. عروض مختلفة في مجالات الحركة واللعب والثقافة والموسيقى والاختلاط بالآخرين ويمكن الانتباه اليها كعروض اسبوعية منتظمة او منفردة بمرور ايام السنة. تجدون ذلك في رحاب المعونة الاجتماعية ماربورج SHM او في محيطها القريب او دائرتها الأبعد. كذلك العروض المقدمة من قبل الخاضعين للإشراف انفسهم طورت نفسها بمرور الوقت. الهدف هو المشاركة في الاطار الاجتماعي العام ان امكن.

عروضنا



الاحتراف

يعمل في فريقنا عاملون من مختلف الاختصاصات وحسب الحاجة. وتعد بانتظام اللقاءات لذلك الفريق وجلسات الاشراف ايضا. ومن خلال التدريب المتواصل في الداخل والخارج وكذلك من خلال المؤتمرات التخصصية نبقى على الطريق ونقدم التشجيع لعملائنا.

اداتنا في ذلك هي النظريات العلمية الاجتماعية والنفسية والتربوية النفسية والوسائل المستوحات من المجالات الديناميكية النفسية والعلاج النفسي الإدراكي والعلاج العائلي المنتظم والعلم التربوي وعلم التواصل وعلوم اخرى.







تقديم الاستشارة والقبول

كل اللذين لديهم رغبة للحصول على الدعم منا يستطيعون الاتصال بدائرتنا المركزية "للاستشارة وخطط المساعدة والقبول". ومن خلال الحوارات المستفيضة نطلع وبالاشتراك مع الشخص المعني على وضعه الحياتي ونداقش اي التغييرات لها معنى والتي يريجوها، من اجل توضيح اجراءات الدعم الفردية المطلوبة وعن وضع مراكزنا الاربعة تحت التصرف من اجل ذلك.

وبالاشتراك مع الشخص المعني ننجز تقديم الطلبات والاجراءات الشكلية الخاصة بتحمل التكاليف





الاتصال

المعونة الاجتماعية ماربورج،
جمعية مسجلة

الدائرة المركزية للاستشارة وخطط
المساعدة والقبول

Soziale Hilfe Marburg e.V.

Molkereistraße 6
35039 Marburg, Germany

هاتف: +49 (0)6421 94809-27

فاكس: +49 (0)6421 94809-28

بريد الكتروني: bha@soziale-hilfe-marburg.de

صفحة الكترونية: www.soziale-hilfe-marburg.de

Concept//Design: ArtFactory | Marburg | www.artfactory.de
Picture credits: Andy Alexander | Marburg | www.andyalexander.de
page 2: Shutterstock

