

**2Montags**

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

**Spieleangebot**

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 15., 22.** und **29.**

**Montags**

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Rechenttraining**

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes  
Wissen wieder greifbarer machen und  
mit verschiedenen Grund-  
rechenübungen uns den Alltag  
vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **01., 08.** und **29.**

**Montags**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Yoga**

**(14-tägig)**  
Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **01.** und **29.**

**Montags**

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot  
(14-tägig)**

**01.07.** Kneipentreff im „Schamdan“  
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

**29.07.** Wir Boule spielen am North  
Hampton Park Treffpunkt:  
Jugendherberge 17:45 Uhr

**Dienstags**

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit Lisa  
Naumann

**Kreativangebot**

**16.07.** Modellieren mit Gipsbinden  
**23.07.** Aquarellmalen

**Mittwochs**

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Schach**

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
Am **03., 10.** und **31.**

**Mittwochs**

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

**Gemütliches Kaffeetrinken**

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

**Mittwochs**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

**Bewegungsgruppe  
(14-tägig)**

In diesem Monat am:  
**03., 17.** und **31.**

**Mittwochs**

mit Rüdiger Höhn  
und Huw Parsons

**Fußball**

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“  
am Stadtbüro.

**Mittwochs**

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

**Selbstverwalteter Treff**

**03.07.** Wir treffen uns im „Cala Luna“ in  
der Alten Kasseler Straße

**17.07.** Wir treffen uns im „Edlunds“  
am Marktplatz

**Donnerstags**

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Kreativangebot**

**04.07.** Aquarellmalen  
**11.07.** Modellieren mit Gipsbinden

**Donnerstags**

13:15 – 15:15 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Nordic Walking**

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus  
oder fahren mit unserem Bus in einen  
nahen gelegenen Wald.  
In diesem Monat:  
Am **18.** und **25.**

**Donnerstags**

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Donnerstagabend Angebot  
(14-tägig)**

**25.07.** Gemeinsames Kochen im ZAK  
Lachs-Spinat-Nudel-Auflauf  
Teilnahmebeitrag: 2,50€

**Freitags**

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
1,- €

**Freitagsfrühstück**

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

**Freitags**

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Gedächtnistraining**

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **19.**

**Freitags**

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Freizeittreff**

**12.07.** Eis essen in Kirchhain

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Samstag 20.07.2024**

Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Sonntag, 07.07.2024**

Ausflug zum Café Storchennest in Rauschholzhausen

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 28.07.2024**

Picknick am „Schwarzen Meer“ bei Deckenbach mit kleinem Spaziergang

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons** für das Samstagsangebot am 20.07. sowie die Sonntagsangebote am 07.07. und 28.07. kosten 2,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 25.06.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

**Hinweis**

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

**Am 02.07. findet unser Jahresausflug statt, die Tagesstätte ist an diesem Tag geschlossen.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

Juli 2024



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation